



AZUCARERA NEWS

Aquí tenéis nuestro tercer periódico, en él podréis encontrar noticias de actualidad, como ha sido el temporal que ha acompañado a este pasado mes de enero, llamado Filomena, una interesantísima entrevista a una promesa de la Escalda, y además es aragonesa, y unas cuantas noticias cortas, que esperemos que sean de vuestro interés.

Muchas gracias por leernos y esperamos que os guste.



FILOMENA

Este mes de enero, vino la borrasca de frío y nieve Filomena. La sexta en esta temporada.

Aquí en Zaragoza, nos trajo nieve y nos lo pasamos genial jugando con ella. Pudimos hacer muñecos de nieve, guerras de bolas de nieve, deslizarnos con trineos, y muchas cosas más, además, tuvimos dos días extra para disfrutar de la nieve.

Además trajo muchos beneficios sanitarios, ya que el hielo termina con hongos, insectos y plagas, actuando como un insecticida natural.

Sin embargo, no todo fue tan bonito. En muchos lugares de España, Filomena causó bastantes destrozos. Se vinieron abajo varios techos de pabellones de colegios e institutos, la gente se resbalaba y caía por el hielo, había coches atrapados en la nieve...

Dónde más se dejaron notar esos destrozos fue en la comunidad de Madrid. Más de una semana después, todavía quedaba nieve y hielo por las calles. Los madrileños estaban preocupados, ya que una semana después llovería y si el sistema de alcantarillado estaba colapsado por la nieve, no tragaría el agua y habría

inundaciones.

En el fin de semana de la gran nevada, los hospitales, llegaron a estar desabastecidos de yesos para escayolar fracturas. Tenían una media de cincuenta fracturas por hora.



Preparaos que ahora llega Justine

ENTREVISTA A MARÍA LABORDA SAGASTE

Hoy tenemos el placer de entrevistar a “la gran promesa aragonesa”, “la spiderman de Ejea”, “la gran escaladora”, “la campeona de Aragón, de España y del mundo de su categoría”, además prima de Celia Ayuda Laborda, alumna de este instituto. María Laborda Sagaste que con tan solo 16 años, tiene muchos logros y experiencias que contarnos.



- ***Hola María, lo primero muchas gracias por tu tiempo. Con solo 16 años, llevas una gran lista de éxitos, pero ¿cuántos años llevas escalando? ¿Cómo empezaste y qué es lo que más te gusta de escalar?***

Respuesta de María:

Llevo escalando desde los 3 años pero compitiendo con 5. Empecé gracias a que a mis padres les gusta mucho la montaña y me han llevado siempre. Empecé a dar clases de escalada en Ejea y hasta ahora tengo la misma pasión.

- ***¿Quieres dedicarte a la escalada por mucho tiempo? ¿Piensas que puedes llegar a vivir de ello?***

Respuesta de María:

No suelo planear lo que viene siendo mi futuro, todo puede cambiar con el tiempo, pero ahora mismo tengo como objetivo seguir como estoy entrenando ahora con la selección Española y tener buenas posiciones en competiciones internacionales, y como no como todo sueño de deportista los JJOO. Me gustaría dedicarme y esforzarme al 100% cada año, el tiempo lo irá viendo. Está claro que para poder vivir del deporte es muy difícil y más con un deporte minoritario como lo es la escalada, pero si quiero estudiar INEF, una carrera relacionada con el deporte.

- ***¿Cuántos días entrenas y cuántas horas?***

Respuesta de María:

Actualmente entreno 6 días a la semana con entrenos

de la selección, 1 en Pamplona entre semana y el fin de semana entero concentrada con la selección.

Los demás días hago un entrenamiento físico en el gimnasio de mi pueblo ya que no tengo otras instalaciones.

- ***Con el COVID ¿estás compitiendo?***

Respuesta de María:

2020 fue un año muy complicado para todos los deportistas, y no tuve la oportunidad de competir en internacionales. Pero 2021 va a ser un año repleto de competiciones por todo el mundo.

- ***¿Has renunciado a mucho por escalar?***

Respuesta de María:

Como todos los deportistas sabrán, sí. Actualmente no puedo pasar tiempo con mis amigos de Ejea. Siempre he perdido muchos planes debido a entrenamientos o competiciones, de hecho desde hace varios años. Pero la verdad, no me decepciono por perderme ciertas cosas, sino super agradecida de poder estar haciendo lo que me gusta y sabiendo que gracias a este esfuerzo, conseguiré mis objetivos.

- ***¿Cómo llevas los estudios yendo a Pamplona a entrenar? ¿Has tenido que perder muchas clases?***

Respuesta de María:

La verdad es que este año estoy un poco asustada ya que me estoy perdiendo muchas clases por los entrenamientos e ir a Pamplona supone mucho tiempo. Actualmente estoy en 1 de Bachiller y no es un curso fácil. Pero estoy súper agradecida de estar en un instituto en el cual me facilitan mucho las cosas a la hora de los exámenes, los contenidos y las clases.

- ***¿Qué bachillerato estás estudiando? ¿Es complicado sacar tiempo para los estudios haciendo un deporte a nivel profesional?***

Respuesta de María:

Estoy haciendo 1 de bachiller de ciencias y la verdad es que me está costando un poco, pero con una buena organización todo se saca.

- ***¿Qué sentiste al ganar el campeonato del mundo de tu categoría?***

Respuesta de María:

En ese momento sentí muchísimas emociones juntas pero sobre todo el esfuerzo que realice para llegar hasta allí, el esfuerzo tanto mío como de mis seres queridos al apoyarme.

- ***Sabemos que fuiste pregonera de las fiestas de Ejea de los Caballeros, imaginamos que fue todo un orgullo, pero ¿qué sentiste?***

Respuesta de María:

Ese momento en el que vi a todo mi pueblo desde el balcón y todo el apoyo que tenía me hizo sentirme muy especial y con muchísima felicidad.

- ***¿Has hecho muchos amigos en las selecciones y campeonatos?***

Respuesta de María:

Muchísimos, de hecho ahora mismo estoy haciendo más amigos gracias a este deporte que en mi pueblo de Ejea, este deporte aparte de valores me está enseñando el valor de la amistad y que el mundo es más pequeño de lo que creemos.

- ***¿Piensas que es posible que puedas competir en las próximas olimpiadas?***

Respuesta de María:

El objetivo es ese y está allí, no se va a mover, voy a dar todo mi 100% para conseguirlo, tanto París 2024

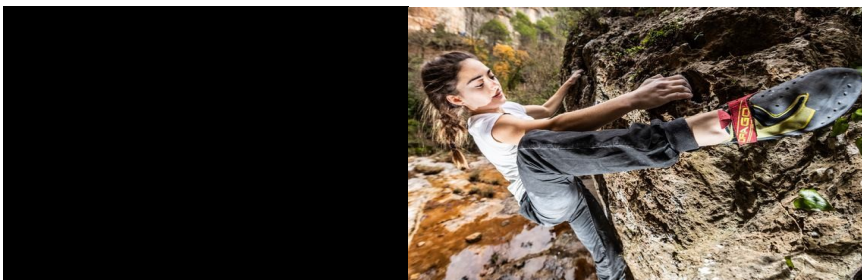
como Los Ángeles 2028.

- ***Para terminar, ¿qué es lo mejor y lo peor que te ha dado la escalada?***

Respuesta de María:

La escalada solo me ha dado cosas positivas; emociones, amigos, experiencias, viajes, valores positivos, conocer cómo es la gente, la gestión del tiempo y de los nervios, a ser una persona constante y disciplinada... La escalada me ha cambiado la vida.

Muchísimas gracias por tu tiempo María, desde el centro IES La Azucarera te deseamos muchos éxitos.



NOTICIAS CORTAS

PROBLEMAS DE ESPACIO

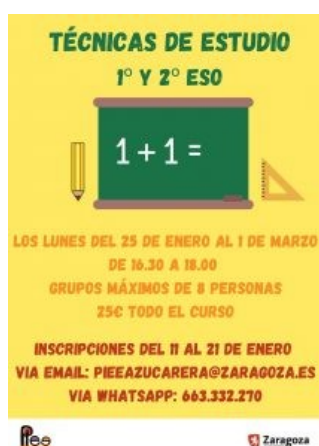
Con la vuelta de la mayoría de los alumnos al centro, no se ha podido contemplar la distancia de seguridad en las aulas



por eso desde el AMPA han pedido que se instalen barracones para poder guardar la distancia sanitaria de 1 '5 metros. Más información en:

[en:https://iesazucarera.es/comunicado-ampa-nocabemosenlaazucarera.](https://iesazucarera.es/comunicado-ampa-nocabemosenlaazucarera)

TÉCNICAS DE ESTUDIO



Desde el PIEE, se ha involucrado una nueva extraescolar, es técnicas de estudios, la cual se desarrollará todos los lunes de 16:30 a 18:00 del 25 de enero al 1 de marzo por el precio de 25 euros.

Más información en:

<https://iesazucarera.es/tecnicas-de-estudio-2/>

ACTIVIDADES DEL PIEE EN ENERO

-En el mes de enero se llevará a cabo en el recreo un circuito de habilidades el día 21 con plazo de inscripción el día 19.

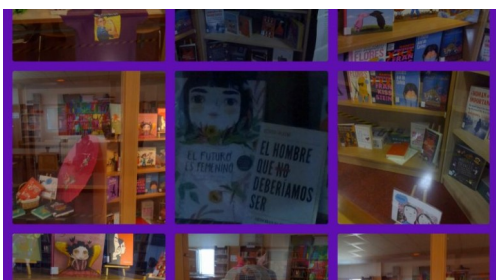
-Decoración de hucha se llevará a cabo en la biblioteca 25,26,27,28 con plazo de inscripción el día 21.

-También un torneo de parchís online con plazo de inscripción el día 19.



NUEVO RETO

Como ya sabéis existe un pasaporte cultural utilizable en la biblioteca del centro, pues nos proponen hacer un nuevo reto para rellenar el pasaporte.



EDITORIAL

Proyecto realizado por l@s alumn@s de 1º de ESO:

- Laura Carbajosa
- Lizara Rubio
- Paula Serrano
- Zoe García
- Martina Calvete
- Alba Cortés
- Pedro Lozano
- Alejandro Sesé
- Miguel Ángel Sesé

Con la colaboración del PIEE del IES LA AZUCARERA
(Selva Román).